Żłobek nr 5 BIEDRONKA UL.K.KRÓLEWICZA 61, SZCZECIN

JADŁOSPIS 13-17.07.2020r.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DNI TYGODNIA | I ŚNIADANIE | II DANIE | ZUPA | PODWIECZOREK |
| 13.07. poniedziałek | Płatki orkiszowe na mleku 200mlPieczywo mieszane 75g, masło 5g, parówka z wody, ketchup, ogórek 40g | Makaron kokardki z leczo z cukinii 180g Kompot malinowy 200ml | Zupa z czerwonej soczewicy 200ml | Koktajl z truskawek i banana na bazie mleka 150ml |
| 14.07. wtorek | Płatki ryzowe na mleku 200ml Pieczywo mieszane 75g, masło 5g, szynka drobiowa 15g, Jajko na twardo, pomidor bez skórki, marchewka 40g | Ziemniaki z wody 80g, gulasz wołowy z papryką i pomidorami 35g/60mlMizeria 50gKompot z czarnej porzeczki 200ml | Zupa z młodej kapusty z koperkiem 200ml | Brzoskwinia  |
| 15.07. środa | Płatki jęczmienne na mleku 200mlPieczywo mieszane 75g, masło 5g, pasta z twarożku z marchewką i papryką 40g, sałata | Kasza gryczana na sypko 75g, pulpet drobiowy w sosie koperkowym 40g/60ml, buraczki 50gKompot wiśniowy 200ml | Zupa ogórkowa 200ml | Jabłko, chlebek ryzowy 10g |
| 16.07. czwartek | Owsianka na mleku z nektarynką 200ml Pieczywa mieszane 75g, masło 5g, pasta jajeczna z awokado 40g, papryka 40g | Ziemniaczane puree z kurkumą 100g, polędwica drobiowa pod pierzynką 35g/20g, fasolka szparagowa 50g Kompot ze świeżych owoców 200ml  | Krupnik z kaszą jaglaną 200ml  | Arbuz  |
| 17.07. piątek | Kluski lane na mleku 200mlPieczywo mieszane 75g, masło 5g, ser żółty 10g, dżem 10g, pomidor bez skórki, kalarepa 40g  | Ryz paraboliczny 75g, ryba po grecku 35g/80mlKompot wieloowocowy 200ml | Pejzanka 200ml  | Morele  |

Przez cały dzień podczas pobytu Państwa dzieci mają dostęp do herbaty (owocowej, ziołowej, czarnej słomkowej), wody niegazowanej, mineralnej, która podawana jest z sokiem z cytryny, liściem mięty, ewentualnie świeżej bazylii (sezonowo).

Podstawowy plan żywienia ulega modyfikacji zależnie od wskazań dietetycznych dziecka np.: nietolerancja glutenu, nietolerancja laktozy, alergia na białko mleka krowiego (na podstawie zaleceń od lekarza).